

附件 2

2024年体操方向研究生复试技术考评内容与标准

(艺术体操)

一、考核内容

1. 基本形态：身材比例和形象

考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面进行展示。录制时间不超过 10 秒。

2. 身体技术：自选基本技术动作

考生可选跳步、平衡和旋转三类基本技术动作，每位考生可在每一类任选 1 个动作，共 3 个基本技术动作，每个动作录制 2 次，要求所选动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

3. 组合动作展示

考生展示一套组合动作，尽可能展示考生的竞技能力和表现能力。录制组合动作时间 50 秒—60 秒。

二、考核标准及评分

专业技能考核（满分 100 分）：根据身体比例和形象（20 分）、自选基本技术动作（40 分）和组合动作（40 分）三方面进行评分。

1. 基本形态：身材比例和形象

考评员目测考生身体比例，根据三长一小（颈长、臂长、腿长及脸小）的标准及形象进行综合评定。

2. 身体技术：自选基本技术动作

考生需完成 3 个基本技术动作，考评员根据评分标准对考生所完成的基本技术动作的分值及完成质量进行评定。

3. 组合动作展示

考评员根据考生组合动作的难度水平、艺术性、动作完成质量及表现力等方面进行综合评定。

组合动作考核分为优秀、良好、一般、较差四个级别。

优秀（90 以上）：基本功、基本技术扎实，接受过系统的训练。

良好（76-89）：有一定的技术基础，接受过较为系统的训练。

一般（60-75）：技术水平一般，有一定的训练经历。

较差（59 以下）：技术水平较低，缺乏一定的训练。

2024年体操方向研究生复试技术考评内容与标准

健美操（啦啦操、街舞等特色健美操）

一、考核内容

1. 基本形态：身材比例和形象

考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面进行展示。录制时间不超过 10 秒。

2. 身体技术：自选难度动作

健美操考生可在动力性力量动作、静力性力量动作、跳与跃类动作、平衡与柔韧类动作四个组别中任选三个组别，每一个组别任选 1 个难度动作，共 3 个难度动作，每个动作录制 2 次，要求所选难度动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

啦啦操考生可选转体、跳步、平衡与柔韧三类基本技术动作，每一类任选 1 个动作，共 3 个基本技术动作，每个动作录制 2 次，要求所选动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

街舞考生可任选 HIPHO、BREAKING、LOCKING、JAZZ 等舞种基本技术技巧动作 3 个，要求所选动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

3. 组合动作展示

考生展示一套大众或竞技健美操、啦啦操、街舞等特色健美操组合动作，尽可能展示考生的竞技能力和表现能力。录制组合动作时间 50 秒—60 秒。

二、考核标准及评分

专业技能考核（满分 100 分）：根据身体比例和形象（20 分）、自选基本技术动作（40 分）和组合动作（40 分）三方面进行评分。

（1）基本形态：身材比例和形象

考评员目测考生身体比例，根据三长一小（颈长、臂长、腿长及脸小）的标准及形象进行综合评定。

（2）身体技术：自选难度动作

考生需完成 3 个难度动作，考评员根据评分标准对考生所完成的难度动作的分值及完成质量进行评定。

（3）组合动作展示

考评员根据考生组合动作的难度水平、艺术性、动作完成质量及表现力等方

面进行综合评定。

组合动作考核分为优秀、良好、一般、较差四个级别。

优秀（90 以上）：基本功、基本技术扎实，接受过系统的训练。

良好（76-89）：有一定的技术基础，接受过较为系统的训练。

一般（60-75）：技术水平一般，有一定的训练经历。

较差（59 以下）：技术水平较低，缺乏一定的训练。

2024年体操方向研究生复试技术考评内容与标准

(体育舞蹈)

一、考核内容

1. 基本形态：身材比例和形象

考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面进行展示。录制时间不超过 10 秒。

2. 身体技术：基本动作组合

考生可选体育舞蹈任一舞种基本动作组合，以金银铜牌指定步伐为基础即可，录制 1 次，时间不超过 10 秒，要求所选动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

3. 自编组合展示

考生展示一套自编组合（需与基本动作组合不同舞种，但可同系列），尽可能展示考生的竞技能力和表现能力。录制组合时间 50 秒—60 秒。

二、考核标准及评分

专业技能考核（满分 100 分）：根据身体比例和形象（20 分）、自选基本技术动作（40 分）和组合动作（40 分）三方面进行评分。

1. 基本形态：身材比例和形象（10 分）

考评员目测考生身体比例，根据三长一小（颈长、臂长、腿长及脸小）的标准及形象进行综合评定。

2. 身体技术：基本动作组合

考生需完成任一舞种基本动作组合，考评员根据评分标准对考生所完成的基本技术动作的分值及完成质量进行评定。

3. 自编组合展示

考评员根据考生自编组合动作的难度水平、艺术性、动作完成质量及表现力等方面进行综合评定。需注意：该组合需与基本动作组合不同舞种，但可同系列。

组合动作考核分为优秀、良好、一般、较差四个级别。

优秀（90 以上）：基本功、基本技术扎实，接受过系统的训练。

良好（76-89）：有一定的技术基础，接受过较为系统的训练。

一般（60-75）：技术水平一般，有一定的训练经历。

较差（59 以下）：技术水平较低，缺乏一定的训练。

2024年体操方向研究生复试技术考评内容与标准

(中国舞)

一、考核内容

1. 基本形态：身材比例和形象

考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面进行展示。录制时间不超过 10 秒。

2. 基本功：自选基本技术动作

考生可选跳步（舞姿）、平衡和旋转三类基本技术动作，每一类任选 1 个动作，共 3 个基本技术动作，每个动作录制 2 次，要求所选动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

3. 舞蹈作品展示

考生舞蹈作品展示，尽可能展示考生的竞技能力和表现能力。（舞种：中国古典舞、中国民族民间舞、芭蕾舞、现代舞任选 1 种），录制时间 50 秒—60 秒。

二、考核标准及评分

专业技能考核（满分 100 分）：根据身体比例和形象（20 分）、自选基本技术动作（40 分）和组合动作（40 分）三方面进行评分。

1. 基本形态：身材比例和形象

考评员目测考生身体比例，根据三长一小（颈长、臂长、腿长及脸小）的标准及形象进行综合评定。

2. 基本功：自选基本技术动作

考生需完成 3 个基本技术动作，考评员根据评分标准对考生所完成的基本技术动作的分值及完成质量进行评定。

3. 舞蹈作品展示

考评员根据考生组合动作的难度水平、艺术性、动作完成质量及表现力等方面进行综合评定。

组合动作考核分为优秀、良好、一般、较差四个级别。

优秀（90 以上）：基本功、基本技术扎实，接受过系统的训练。

良好（76-89）：有一定的技术基础，接受过较为系统的训练。

一般（60-75）：技术水平一般，有一定的训练经历。

较差（59 以下）：技术水平较低，缺乏一定的训练。