

体育教育训练学院研究生必读经典著作推荐（2023版）

序号	名称	出版单位	作者
1	NSCA-CSCS美国国家体能协会体能教练认证指南	人民邮电出版社	(美) 美国国家体能协会 (NSCA)、G. 格雷戈里·哈夫 (G. Gregory Haff) N. 特拉维斯·特里普利特 (N. Travis Triplett)
2	运动改造大脑	浙江人民出版社	(美) 约翰·瑞迪 (John Ratey)、埃里克·哈格曼 (Eric Hagerman)
3	骨盆解剖及功能训练图解	北京科学技术出版社	(日) 竹内京子、(日) 冈桥优子
4	肌肉链与扳机点——手法镇痛的新理念及其应用	山东科学技术出版社	(比) Philipp Richter、(德) Eric Hebgen
5	力量训练基础	北京科学技术出版社	(美) 马克·瑞比托 (Mark Rippetoe)
6	基础肌动学	北京科学技术出版社	(美) 保罗·杰克逊·曼斯菲尔德 Paul Jackson Mansfield、 唐纳德·A诺依曼 Donald A. Neumann
7	做No. 1的教练——团队管理与领导艺术	北京体育大学出版社	钟秉枢
8	NSCA-CSCS-美国国家体能协会体能教练认证指南	人民邮电出版社	王雄译
9	NSCA-美国国家体能协会运动营养指南	人民邮电出版社	黎涌明译
10	高水平运动训练的生理学基础	科学出版社	于亮译
11	骨骼肌肉功能解剖学	人民军医出版社	刘颖译
12	动作-功能性动作系统：筛查、评估与纠正策略	北京科学技术出版社	周维金译
13	每天都是比赛日	上海文化出版社出版	尹晓峰译
14	竞技运动理论	华东理工大学出版社	马特维耶夫
15	奥林匹克运动员的训练理论与方法	天津大学出版社	普拉托诺夫
16	篮坛风云路	中国书店	李元伟
17	现代篮球运动研究	人民体育出版社	刘玉林
18	竞技体育实战制胜案例	北京体育大学出版社	杨桦 池建
19	华夏篮球	北京大学出版社	梁希仪 孙保生

20	中国男篮备战奥运会训练方法选编	人民体育出版社	中国篮球协会
21	冠军团队1-3	东方出版社	约翰·伍登
22	篮史通鉴	新世界出版社	比尔·西蒙斯
23	篮球大数据	世界图书出版公司	单曙光
24	国际教育新理念	教育科学出版社	顾明远, 孟繁华
25	教育方法学	教育科学出版社	佐藤学(著), 于莉莉(译)
26	青少年足球科学训练探索	北京体育大学出版社	陈亚中等
27	校园足球身体运动功能进阶训练	北京体育大学出版社	陈亚中
28	体育科技发展报告-第30届夏季奥运会、22届冬季奥运会科研攻关成果分析	北京体育大学出版社	钟秉枢、郑晓鸿等
29	体育课说课指导	化学工业出版社	冯晓东、王博
30	中国田径运动百年	人民体育出版社	文超