

首都体育学院 2023 年硕士研究生调剂实施方案

（足球教学训练理论与实践）

一、复试时间

复试时间：2023 年 4 月 12 日 8:00

报到及测试时间：另行通知

二、复试形式与地点

采用腾讯会议进行线上复试。

三、复试内容

1. 资格审查

参加复试考生应于 4 月 11 日 22:00 前将资格审查材料扫描或拍照后合并成一个 PDF 文件，以“调剂资格审查+准考证号+姓名”命名，发送至邮箱 xuminxiao@cupes.edu.cn。考生应在复试期间配合考务人员审查电子版材料并视频展示材料原件。

请考生根据所在类别备齐审查材料。

A. 应届本科毕业生：准考证、身份证、学生证（盖齐注册章）**原件并提交复印件**；院系出具的应届本科毕业生证明函；大学学习期间成绩单原件（必须加盖所在学校教务部门公章）；政审表。

B. 非应届本科毕业生：准考证、身份证（军官证）、本科学历证书、学位证书**原件并提交复印件**；大学学习期间成绩单**复印件**（必须加盖档案所在单位公章）；政审表。

C. 退役大学生士兵计划：除上述材料需提交入伍批准书、退出现役证原件及复印件。

D. 全日制定向考生、非全日制考生：资格审核时需提交现工作单位同意就读定向硕士的证明。拟录取后需签订三方定向协议，否则录取无效。

考生参加复试全过程中须携带本人**准考证、身份证（军官证）**以备查验。

资格审查不合格者，不得录取。

2. 综合素质面试

满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。

考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况，考生自我介绍，时间 3 分钟左右，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

3. 专业理论知识考核

分为专业笔试和专业面试，满分各 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。

专业笔试：采用开放式题目，学生抽签后，现场准备 3 分钟，答题约 3 分钟，不得以任何形式查阅资料，可准备空白纸和笔撰写答题提纲，口述回答进行；题目设计体现综合性，主要考察学生专业理论知识掌握情况和综合运用能力。

专业面试：采用抽签后，即时问答形式，大约 3 分钟，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。

4. 英语测试

满分 100 分，及格线 30 分，不及格者不予录取。主要考查考生的英语听力和口语水平。在考生专业面试时由专业复试小组组织进行，时间约为 3 分钟。

第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍，时间约为 1 分钟。

第二部分：考生抽题，现场听、答，时间约为 2 分钟。

5. 运动专项技能考核

现场播放考生运动技能考核录制视频，由考评组现场打分。

足球专项技能考核分为 3 项，满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。具体考核内容与比例为：（1）多部位颠球，满分：30 分；（2）“8”字运球，满分：30 分；（3）脚内侧传接球，满分：40 分。具体见足球运动专项技能考核细目。

四、运动专项技能考核要求与评分标准

项目 1 多部位颠球

考核方法：以正脚背为主，中间穿插其他部位进行颠球，60 秒内持续进行。

考核标准：根据考生按照要求的时间和部位熟练完成程度进行技评，共 30 分。其中优秀 30-27 分；良好：26-21 分；及格：20-16 分；不及格：15 分及以下。

优秀	良好	及格	不及格
能够熟练穿插多部位触球，动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、颠球部位清楚，质量高	能够穿插多部位触球，动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、颠球质量较高	能够偶尔穿插多部位触球，但动作不规范，不熟练，部位不清楚，颠球动作不协调，质量较差	无法穿插多部位触球，动作不规范，频繁掉球，有严重缺点，颠球动作不协调，质量差

考核要求：考核全过程不允许手触球；要用规则允许的身体部位颠球，以正脚背为主，其他部位不限；颠球过程中如失误，可继续颠球，直到 30 秒时间到为止。

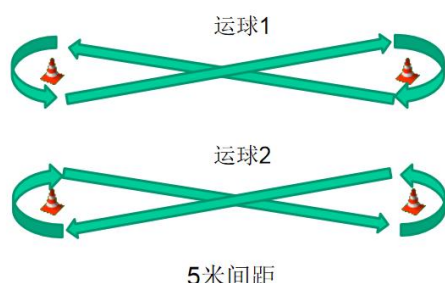
项目 2 “8”字运球

考核方法：设置两个标志物，相距 5 米；考生从某一标志物运球出发，使用单脚以“8”字型绕过另一标志物，依此往返连续快速运球；前 15 秒只能使用某单脚朝某个方向运球，后 15 秒需要换另一只脚进行运球，方向不限，运球时长共 30 秒。

考核标准：根据运球时的速度、变向的协调程度、触球部位的合理性、控球的紧密度等进行技评，满分为 30 分。优秀：30-27 分；良好：26-21 分；及格：20-16 分；不及格：15 分及以下。

优秀	良好	及格	不及格
动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、协调、运球质量高	动作较规范，较熟练，动作比较准确、动作较协调，运球质量较高	动作不规范，不熟练，动作不够协调，运球质量较差	动作不规范，关键环节有严重缺点，运球动作极不协调，质量差

考核要求：考生根据条件，可以用比较明显的标志物（标志盘、标志桶、水瓶、小碗、砖头等），设置 5 米间距；运球中不允许触碰标志物或跨过标志物；换脚运球时，休息不得超过 10 秒钟。路线如下图所示，方向任选。



项目 3 脚内侧传接球

考核方法：距目标墙 4 米左右距离，或寻找协助人间距 8 米左右进行二人相对传接地滚球；前 30 秒需要接球后传出，后 30 秒直接传球；共持续 60 秒；传接球失误可继续。

考核标准：此项评分为技评。包括传球 20 分，接球 20 分，满分为 40 分。
优秀：40-36 分；良好：35-31 分；及格：30-24 分；不及格：24 分及以下。

优秀	良好	及格	不及格
动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、有力、传接球质量高	动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、较有力，传接球质量较高	动作不规范，不熟练，关键环节有明显缺点，传接球动作不准确，质量较差	动作不规范，关键环节有严重缺点，传接球动作不准确，质量差

考核要求：整个考试过程，左右脚必须各有 5 次以上传接球，时间与顺序不限；前 30 秒需要首先把球接住在原地或者身体两侧，然后向目标踢出；后 30 秒不能停球，需要直接把球踢出；中间无休息。

五、运动技能视频拍摄要求与提交

1. 建议视频全程使用横屏或竖屏录制，需要清楚的展示自己的运动技能水平。
2. 单个技术考核的视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑、拼接和修图美化。

3. 在每个技术考核视频拍摄开始时，考生要保持正面上半身正对镜头，与镜头的距离为 0.5 米左右，目视正前方，停留 3 秒。同时，考生须面向镜头口述自己的姓名、身份证号、报考专业和复试专项拍摄动作技能的名称。

4. 在正式拍摄动作技能视频时，考生可后退距镜头 2.5 米以上，保证全身在画面中，拍摄角度与地面垂直，考生须正面拍摄，能够清晰呈现考生的面部及完整技术动作。

5. 场地不限，可室内，可室外。由于当前处于疫情防控特殊时期，如进行室外拍摄，考生应严格遵守所在地疫情防控等相关要求，提前向社区或有关单位报批，并做好个人防护。

6. 技术动作拍摄标准参照“足球视频样片”。具体网址为：
<https://specs.cupes.edu.cn/xwzx/tzgg/85609e365d9c48979d2468df76f281a3.htm>

7. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

8. 视频需要在 4 月 11 日 22 点之前上传到指定邮箱：xuminxiao@cupes.edu.cn，视频及邮件标题格式为：准考证号+姓名+报考专业+技术名称。

六、考生复试要求

1. 考生在复试前 20 分钟，需进入网络平台系统进行候考。

2. 按照规定设置双机位，第一机位为正面机位，第二机位为侧后方 45 度机位。

3. 复试期间考生不得录屏、录像、录音，违反者按作弊处理。

4. 考生应自觉服从复试小组人员管理，严格遵从复试小组关于网络远程考场入场、离场和打开视频的指令，不得以任何理由妨碍面试工作人员履行职责，不得扰乱网络远程复试考场及其他相关网络远程场所的秩序。

5. 考生应在独立、安静、不受干扰、网络良好、无其他人员的场所和环境下进行候考。

足球教研室

2023 年 4 月 6 日