

首都体育学院 2023 年硕士研究生调剂实施方案

（排球教学训练理论与实践）

根据《首都体育学院 2023 年硕士研究生招生调剂复试录取工作方案》等文件中的有关规定及要求，本着全面衡量考生水平，选拔合格生源、发现优秀人才，保证录取质量的原则，结合我校排球方向研究生招生工作的实际，特制定本复试方案。

一、调剂复试方式

网络远程复试。

二、复试内容

排球方向复试内容包括专业理论知识笔试、综合素质面试、专业理论知识面试、专业技能测试、英语听力及口语等考核内容。

1、专业笔试（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

题目要着重考查考生分析问题、解决问题的综合知识运用能力，线上随机抽取 1 道考题，准备 5 分钟，口述回答。

2、综合素质面试（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况，考生自我介绍，时间约为 5 分钟，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

3、专业面试（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

采用抽签后，即时问答形式，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。时间约为 5 分钟。

4、英语口语及听力（满分 100 分，及格线 30 分，不及格者不予录取）

主要考核考生的口语和听力能力。考试分为两个部分，时间约为 5 分钟。第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍。第二部分：考生抽题，现场听、答。

5、体育技能测试（满分 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

（1）考核内容与方法

1) 传球技术（50 分）：考生连续自传球。考生在 3 米×3 米左右的范围，成稍蹲准备姿势，双手持球，平托上抛至自己的头上方，传球手型为半球形，利用

蹬地、伸臂和指腕弹击动作协调发力，将球向头上方连续传出。传球高度不低于传球者头上方 1 米，方为有效计数。考生录制 100 次以上停止，不足 100 次，取最好成绩视频上传。

2) 垫球技术 (50 分): 考生连续自垫球。考生在 3 米×3 米的范围，身体成半蹲准备姿势，两臂平伸与地面平行，利用蹬地抬臂动作协调发力，用双臂正确的垫击部位将球向上方连续垫出，垫球的高度不低于垫球者头上方 1 米，方为有效计数。考生录制 100 次以上停止，不足 100 次，取最好成绩视频上传。

考官将根据考生考核的次数和技术水平给予评定。

(2) 考核要求

1) 可在排球场或其他地面平整安全的场地上进行测试。请尽量选择相对独立、安静、不受干扰的场所，着运动服和运动鞋。

2) 学生可邀请 1 名辅助人员帮助录制测试视频。在测试全过程中(从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到完成测试后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止)，学生全身和球都不得离开视频画面，也不得有其他人触球。

3) 测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行传球(或垫球)技术测试”，然后考生可后退距镜头 2.5 米以上，保证全身在画面中，拍摄角度与地面垂直，考生须正面拍摄，能够清晰呈现考生的面部及完整技术动作。完成测试后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

4) 测试视频全程使用横屏录制。视频要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑、拼接和修图美化。

5) 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

(3) 视频提交邮箱: guoxiulan@cupes.edu.cn。

三、复试时间及地点: 4 月 7 日-10 日，详细信息另行通知。

四、复试流程

1. 专业复试小组全体人员提前 20 分钟到达复试教室，考官登录腾讯会议室。
2. 考生提前 20 分钟到达候考地点，由资格审查组对考生进行资格审查。
3. 复试组长向全体考生宣布《考场规则》、考试基本流程、考试应急方案，组长向考生展示试题的密封情况，当场拆封试题信封。

4. 面试秘书对本组考生进行随机抽签，抽取面试顺序，抽取完毕要清晰的告知考生顺序号，确认无误，考生按顺序进入面试考场进行面试，其他考生在候考室不得擅自离开，听从面试秘书安排。

5. 面试完成后，统一进行体育技能考核视频展示。

6. 全部面试结束后，考生离开复试现场。

五、复试要求

考生面试前进行网上报到，按照复试日程安排、服装要求、运动器材要求、网络复试双机位设置要求等，做好复试准备工作；考前 20 分钟进入网络平台进行候考。复试期间考生不得以任何方式查阅资料，复试期间考生不得录屏录像录音，违反者按作弊处理。

六、复试工作应急预案

视频复试需要能够支持流畅网络视频通讯的设备和软件系统，一旦发生问题，可能会延误复试流程。

应急预案：第一，微信用于紧急情况通知。第二，复试考生端卡顿或死机：短时间解决可正常考试；时间延误过长，替补下一名同学考试，待调整后继续考试、题目重新抽签。

排球教研室

2023 年 4 月 6 日