

2022 年体育教育训练学硕士研究生复试工作细则

(篮球教学训练理论与实践)

2022 年体育硕士研究生复试工作细则

(体育教学、运动训练-篮球专项)

一、复试时间

2022 年 4 月 1-2 日 8:00-12:30; 13:00-17:30

二、复试内容

复试内容包括综合素质面试、篮球专业理论知识考核、篮球技能评定、英语听力和口语测试、同等学力加试等内容。

1. 综合素质面试

综合素质面试满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。主要考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况。由考生自述完成，时间约 5 分钟。

2. 英语口语及听力

口语及听力测试成绩满分为 100 分，及格线 30 分，不及格者不予录取。满分为 100 分，主要考核考生的口语、听力和篮球专业英语水平。考试分为两个部分，时间约为 5 分钟。第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍。时间约为 2 分钟。第二部分：考生抽题，现场听、答，时间约为 3 分钟。

3. 篮球专业理论知识考核

专业理论知识考核包括专业理论知识笔试和专业面试，满分各为100分，及格线60分，不及格者不予录取。主要对考生掌握篮球专业理论的深广度、分析问题的能力、逻辑思维能力、创新能力和潜力等进行综合考察，时间约15分钟。

专业理论知识笔试采用考生现场抽取一道题目，考生自备纸张和笔，考生现场准备5分钟，口述回答。

专业面试，考生现场抽取一道试题，即时问答。

考官现场独立评分，秘书对考生的作答情况进行音像录制和记录整理，并留存备查。（面试题目、答案及评分标准见附件）

4. 篮球技能评定

满分为100分，及格线60分，不及格者不予录取。内容、标准及示范视频见专项技能复试方案。

三、技能考核要求与评分标准

（一）原地持球交叉步突破接急停跳起单手肩上投篮技术

1. 测试目的

测试学生原地持球交叉步突破及运球急停跳起单手肩上投篮技术的规范性和熟练性。

2. 动作方法和要求

（1）动作方法：以持球向右侧交叉步突破及右手投篮为例。学生④持球面向篮圈站立于圈顶三分线中点附近，开始测试时，④向身前2米左右抛出球，然后向球的反弹位置跑动，双手接反弹球的同时跳步急停，原地持球先向左侧做突破假动作，然后向右侧持球交叉步突

破，运球 1 次急停跳起单手肩上投篮（女生可使用单手或双手投篮），球出手后测试结束。详见图 1。

（2）动作要求：完成测试动作过程中不得出现篮球规则规定的各种违例；男生必须采用跳起单手肩上投篮，女生可使用单手投篮或双手投篮。

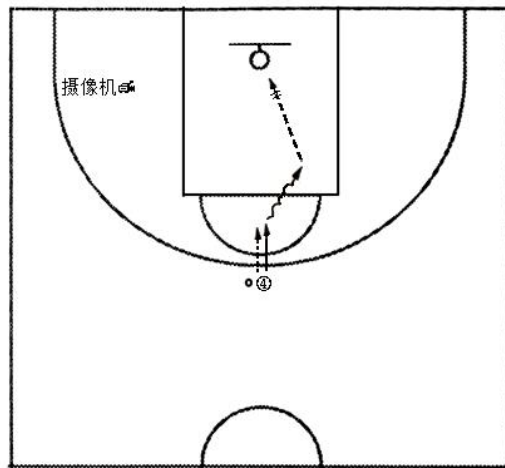


图 1 原地持球交叉步突破接急停跳起单手肩上投篮技术测试示意图

3. 测试要求

（1）可在篮球场或其他地面平整的场地上进行测试。

（2）学生可邀请 1 名辅助人员帮助录制视频（摄像机位置见图 1）。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到投球出手后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身和球都不得离开视频画面，也不得有其他人触球。

（3）测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行原地持球交叉步突破接急停跳投技术测试”，然后跑至圈顶三分线中点持球

开始完成测试动作。投球出手后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

4. 评分标准

分值	跳步急停接球	原地持球交叉步突破	急停跳起单手肩上投篮
100-90 (优)	跳步急停屈膝降重心，身体平稳。	身体重心低，假动作逼真，蹬跨、转体、探肩动作衔接连贯、协调，推放球低，加速动作明显。	急停动作突然，身体重心低，起跳快，空中身体稳定，投球出手动作正确、连贯、柔和。
89-75 (良)	跳步急停动作正确，身体基本稳定。	假动作正常，蹬跨、转体、探肩动作不够连贯，推放球高，加速动作不明显。	急停和起跳动作比较协调，空中身体比较稳定，投球出手动作基本正确。
74-60 (中)	跳步急停动作基本正确，无屈膝，身体重心过高。	假动作不明显，蹬跨、转体、探肩动作环节有缺失，放球过近，无加速动作。	身体重心过高，急停与起跳动作衔接不连贯，空中身体不稳定，投球出手动作僵硬。
59-0 (差)	出现动作失误或违例。	出现动作失误或违例。	急停动作错误，投篮时未跳起，男生未完成跳起单手肩上投篮动作。

(二) 行进间运球变向技术

1. 测试目的

测试学生行进间运球变向技术的规范性和熟练性。

2. 动作方法和要求

(1) 动作方法：学生④持球面向场内站立于篮球场端线外。开始测试时，④用右手运球向前起动，在第一个标志桶△前做体前变向运球，换为左手运球，在第二个标志桶△前做背后变向运球，换为右手运球，在第三个标志桶△前做胯下变向运球，换为左手运球，继续向前踩到中线折回换为右手运球，以最快速度冲过端线，测试结束。详见图 2。

(2) 动作要求：必须按规定的运球变向动作顺序和运球手完成测试；完成测试动作过程中不得出现篮球规则规定的各种违例。



图 2 行进间运球变向技术测试示意图

3. 测试要求

(1) 可在篮球场或其他地面平整的场地上进行测试。必须按规定距离设置标志桶△和起点(终点)线,起点至第一个标志桶△距离为4米,各标志桶△之间距离为4米,第三个标志桶△至中线(折回线)距离为2米。如无标志桶,可使用其他类似物品代替标志桶△。

(2) 学生可邀请1名辅助人员帮助录制视频(摄像机位置见图2)。在测试全过程中(从学生在摄像机前报告个人信息开始,一直到运球冲过端线后,学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止),学生全身和球都不得离开视频画面,也不得有其他人触球。

(3) 测试开始前,学生需面对摄像机立正站立,然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码,接着报告“现在进行运球变向技术测试”,然后跑至端线外持球开始测试动作。运球冲过端线后,学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

4. 评分标准

分值	行进间运球变向技术
100-90 (优)	行进间运球身体重心低,左、右手运球变向动作突然、熟练,运球低,变向后蹬地加速动作明显,运球移动速度快。
89-75 (良)	行进间左、右手运球变向动作基本连贯,运球变向后有加速动作,运球移动速度较快。
74-60 (中)	行进间运球及变向时身体重心过高,运球变向动作及折回动作不熟练、不连贯,低头看球,运球移动速度较慢。
59-0 (差)	未按规定运球变向动作顺序和运球手完成测试,运球动作出现失误或违例,运球移动及变向速度过慢。

（三）技能考核分数计算方法

原地持球交叉步突破接急停跳起单手肩上投篮技术 满分：100分

行进间运球变向技术 满分：100分

总分计算方法：考生两项测试得分相加乘以50%，为考生技能考核最终得分。

（四）视频拍摄要求

1. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

2. 视频上传邮箱：gaozhan@cupes.edu.cn，视频与邮件标题格式为：准考证号+姓名+报考专业+技术名称。

3. 可在首都体育学院体育教育训练学院网站“通知公告”栏查看技能考核示范视频。

四、考生复试要求

1. 考生面试前进行网上报到，按照复试日程安排、服装要求、运动器材要求、网络复试双机位设置要求等，做好复试准备工作。

2. 考前30分钟进入网络平台系统进行候考。

3. 复试期间考生不得以任何方式查阅资料。

4. 复试期间考生不得录屏录像录音，违反者按作弊处理。