附件8

**2022年体育教育训练学硕士研究生复试工作细则**

**（体操教学训练理论与实践（竞技体操））**

**2022年体育硕士研究生复试工作细则**

**（体育教学、运动训练-竞技体操专项）**

**一、复试时间**

2022年4月1日 8:00-12:30；13:00-17:30

**二、复试内容**

复试内容包括综合素质面试、体操专业理论知识考核、体操技能评定、英语听力和口语测试、同等学历加试等内容。

**1.综合素质面试**

综合素质面试满分为100分，及格线60分，不及格者不予录取。主要考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况。由考生自述完成，时间约5分钟。

**2.英语口语及听力**

口语及听力测试成绩满分为100分，及格线30分，不及格者不予录取。满分为100分，主要考核考生的口语、听力和体操专业英语水平。考试分为两个部分，时间约为5分钟。第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍。时间约为2分钟。第二部分：考生抽题，现场听、答，时间约为3分钟。

**3.体操专业理论知识考核**

专业理论知识考核包括专业理论知识笔试和专业面试，满分各为100分，及格线60分，不及格者不予录取。主要对考生掌握体操专业理论的深广度、分析问题的能力、逻辑思维能力、创新能力和潜力等进行综合考察，时间约15分钟。

专业理论知识笔试采用考生现场抽取一道题目，考生自备纸张和笔，考生现场准备5分钟，口述回答。

专业面试，考生现场抽取一道试题，即时问答。

考官现场独立评分，秘书对考生的作答情况进行音像录制和记录整理，并留存备查。（面试题目、答案及评分标准见附件）

4.体操技能评定

满分为100分，及格线60分，不及格者不予录取。内容、标准及示范视频见专项技能复试方案。

**三、技能考核要求与评分标准**

技能考核总分100分。技术动作3个，每一个动作20分；自编徒手体操2节，每一节操20分。具体分值如下：

项目1 靠墙倒立、侧手翻、肩肘倒立 满分：60分

项目2 自编徒手操两节 满分：40分

总分计算方法：考生两项测试得分相加，为考生技能考核最终得分。

**（一）靠墙倒立**

1.考试方法

面对墙，独立完成靠墙倒立动作（摆墙倒立），倒立要求10秒。

2.评分标准

时间占10分：

3秒以上至5秒，能摆上倒立，有靠墙过程，5分；5秒以上9秒以下，7分；10秒，10分。

动作规格占10分：

蹬摆腿无力扣2-3分；冲肩塌腰撅臀每个扣2-3分；手臂弯曲扣1-2分；勾脚屈膝分腿每个扣1-2分；做完动作，没有两脚依次落地，还原成起始姿势扣3分。

3.测试要求

（1）可在体操场或其他地面平整的场地上进行测试。

（2）学生可邀请1名辅助人员帮助录制视频。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到测试结束后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身不得离开视频画面，也不得有其他人进入到视频画面内。

（3）测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行靠墙倒立测试”，然后开始完成测试动作。做完动作后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

（二）**侧手翻**

1.考试方法

找一块空场地，地上画一条直线，在线上做原地侧手翻一个。

2.评分标准

偏离直线扣3-5分；蹬摆腿无力扣2-3分；撑手倒立过程中姿态（无顶肩立腰、屈髋、分腿不够大）每个扣2-3分；落地不稳失去平衡扣3-5分。下肢姿态扣1-3分。

3.测试要求

（1）可在体操场或其他地面平整的场地上进行测试。

（2）学生可邀请1名辅助人员帮助录制视频。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到测试结束后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身不得离开视频画面，也不得有其他人进入到视频画面内。

（3）测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行侧手翻测试”，然后开始完成测试动作。做完动作后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

**（三）肩肘倒立**

1.考试方法

找一块软垫，在垫上进行。肩肘倒立时间要求5秒。

2.评分标准

时间占10分：

2秒至4秒，有肩肘倒立过程，5分；5秒，10分。

动作规格占10分：

包括后倒撑背手位不正确扣3分；髋关节角度不到位扣3-5分；勾脚、屈膝、分腿每个扣1-2分；做完动作，没有还原成起始姿势扣3分。

3.测试要求

（1）可在体操场或其他地面平整的场地上进行测试。

（2）学生可邀请1名辅助人员帮助录制视频。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到测试结束后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身不得离开视频画面，也不得有其他人进入到视频画面内。

（3）测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行肩肘倒立测试”，然后开始完成测试动作。做完动作后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

**（四）自编徒手体操2节**

1.考试方法

自编2节徒手体操。要求一拍一动，每节操四个八拍。自喊自做完成（含动作名称）。

2.评分标准

每一大错扣5分，包括路线、方向、停顿；

每一小错扣3分，包括：部位、口令、力度、精神状态。

3.测试要求

（1）可在体操场或其他地面平整的场地上进行测试。

（2）学生可邀请1名辅助人员帮助录制视频。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到测试结束后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身不得离开视频画面，也不得有其他人进入到视频画面内。

（3）测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行徒手体操测试”，然后开始完成测试动作。做完动作后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

**四、视频拍摄要求**

1.专项技能视频短片内容顺序安排

（1）考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。

（2）走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：我是首都体育学院2022年硕士复试×××项目考生×××”。

（3）退至合适位置,开始技能展示。

（4）结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

2.专项技能视频短片要求

（1）全程使用横屏录制。

（2）视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、 修图美化。

（3）场地不限，可室内，可室外。由于当前处于疫情防控特殊时期，请尽量选 择居家室内场地，如确需在室外进行，应严格遵守所在地疫情防控等相关要求， 提前向社区或有关单位报批，并做好个人防护。

（4）提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视 频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

3.视频上传邮箱**：**[sunyongsheng@cupes.edu.cn](mailto:guoxiulan@cupes.edu.cn),视频及邮件标题格式为：准考证号+姓名+报考专业+技术名称。

4.可在首都体育学院体育教育训练学院网站“通知公告”栏查看技能考核示范视频。

**五、考生复试要求**

1.考生面试前进行网上报到，按照复试日程安排、服装要求、运动器材要求、网络复试双机位设置要求等，做好复试准备工作。

2.考前30分钟进入网络平台系统进行候考。

3.复试期间考生不得以任何方式查阅资料。

4.复试期间考生不得录屏录像录音，违反者按作弊处理。

**六、复试工作紧急预案**

存在的问题：视频复试需要能够支持流畅网络视频通讯的设备和软件系统，一旦发生问题，可能会延误复试流程。

解决的办法：第一，建立微信群用于紧急情况通知。第二，复试考生端卡顿或死机：短时间解决、正常考试；时间延误过长，替补下一名同学考试，待调整好后继续考试、题目重新抽签。