

2022 年体育教育训练学硕士研究生复试工作细则

(足球教学训练理论与实践)

2022 年体育硕士研究生复试工作细则

(体育教学、运动训练-足球专项)

一、复试时间

2022 年 4 月 1 日 9:00-12:00; 13:00-18:00

二、复试内容

1. 综合素质面试

满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。

考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况，考生自我介绍，时间 2 分钟左右，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

2. 专业理论知识考核

分为专业笔试和专业面试，满分各 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。

专业笔试：采用开放式题目，学生抽签后，现场准备 3 分钟，答题 4 分钟，不得以任何形式查阅资料，可准备空白纸和笔撰写答题提纲，口述回答进行；题目设计体现综合性，主要考察学生专业理论知识掌握情况和综合运用能力。

专业面试：采用抽签后，即时问答形式，大约3分钟，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。

专业理论知识考核时间10分钟左右。

3. 运动专项技能考核

足球专项技能考核分为3项，满分为100分，及格线60分，不及格者不予录取。具体考核内容与比例为：（1）多部位颠球，满分：30分；（2）“8”字运球，满分：30分；（3）脚内侧传接球，满分：40分。具体见足球运动专项技能考核细目。

4. 英语测试

满分100分，及格线30分，不及格者不予录取。主要考查考生的英语听力和口语水平。在考生专业面试时由专业复试小组组织进行，时间约为3分钟。

第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍，时间约为1分钟。

第二部分：考生抽题，现场听、答，时间约为2分钟。

三、运动专项技能考核要求与评分标准

项目1 多部位颠球

考核方法：以正脚背为主，中间穿插其他部位进行颠球，30秒内持续进行。

考核标准：根据考生按照要求的时间和部位熟练完成程度进行技评，共30分。其中优秀30-27分；良好：26-21分；及格：20-16分；不及格：15分及以下。

优秀	良好	及格	不及格
能够熟练穿插多部位触球，动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、颠球部位清楚，质量高	能够穿插多部位触球，动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、颠球质量较高	能够偶尔穿插多部位触球，但动作不规范，不熟练，部位不清楚，颠球动作不协调，质量较差	无法穿插多部位触球，动作不规范，频繁掉球，有严重缺点，颠球动作不协调，质量差

考核要求：考核全过程不允许手触球；要用规则允许的身体部位颠球，以正脚背为主，其他部位不限；颠球过程中如失误，可继续颠球，直到 30 秒时间到为止。

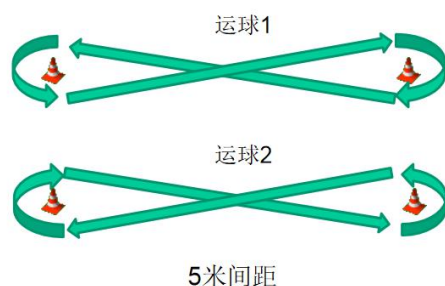
项目 2 “8”字运球

考核方法：设置两个标志物，相距 5 米；考生从某一标志物运球出发，使用单脚以“8”字型绕过另一标志物，依此往返连续快速运球；前 15 秒只能使用某单脚朝某个方向运球，后 15 秒需要换另一只脚进行运球，方向不限，运球时长共 30 秒。

考核标准：根据运球时的速度、变向的协调程度、触球部位的合理性、控球的紧密度等进行技评，满分为 30 分。优秀：30-27 分；良好：26-21 分；及格：20-16 分；不及格：15 分及以下。

优秀	良好	及格	不及格
动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、协调、运球质量高	动作较规范，较熟练，动作比较准确、动作较协调，运球质量较高	动作不规范，不熟练，动作不够协调，运球质量较差	动作不规范，关键环节有严重缺点，运球动作极不协调，质量差

考核要求：考生根据条件，可以用比较明显的标志物（标志盘、标志桶、水瓶、小碗、砖头等），设置 5 米间距；运球中不允许触碰标志物或跨过标志物；换脚运球时，休息不得超过 10 秒钟。路线如下图所示，方向任选。



项目 3 脚内侧传接球

考核方法：距目标墙 4 米左右距离，或寻找协助人间距 8 米左右进行二人相对传接地滚球；前 30 秒需要接球后传出，后 30 秒直接传球；共持续 60 秒；传接球失误可继续。

考核标准:此项评分为技评。包括传球 20 分,接球 20 分,满分为 40 分。优秀:40-36 分;良好:35-31 分;及格:30-24 分;不及格:24 分及以下。

优秀	良好	及格	不及格
动作规范,熟练,没有明显缺点,动作准确、有力、传接球质量高	动作较规范,较熟练,有小的缺点,动作准确、较有力,传接球质量较高	动作不规范,不熟练,关键环节有明显缺点,传接球动作不准确,质量较差	动作不规范,关键环节有严重缺点,传接球动作不准确,质量差

考核要求:整个考试过程,左右脚必须各有 5 次以上传接球,时间与顺序不限;前 30 秒需要首先把球接住在原地或者身体两侧,然后向目标踢出;后 30 秒不能停球,需要直接把球踢出;中间无休息。

(四) 视频拍摄要求

1. 建议视频全程使用横屏录制,清楚的展示自己的运动技能水平。
2. 单个技术考核的视频短片要求考生一镜到底,中途不得出镜,不允许后期进行剪辑、拼接和修图美化。
3. 在每个技术考核视频拍摄开始时,考生要保持正面上半身正对镜头,与镜头的距离为 0.5 米左右,目视正前方,停留 3 秒。同时,考生须面向镜头口述自己的姓名、身份证号、报考专业和复试专项拍摄动作技能的名称。
4. 在正式拍摄动作技能视频时,考生可后退距镜头 2.5 米以上,保证全身在画面中,拍摄角度与地面垂直,考生须正面拍摄,能够清晰呈现考生的面部及完整技术动作。技术动作拍摄标准参照“足球视频样片”。

5. 场地不限，可室内，可室外。由于当前处于疫情防控特殊时期，如进行室外拍摄，考生应严格遵守所在地疫情防控等相关要求，提前向社区或有关单位报批，并做好个人防护。

6. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

7. 视频上传邮箱：zhuangdayu@cupes.edu.cn，视频及邮件标题格式为：准考证号+姓名+报考专业+技术名称。

8. 可在首都体育学院体育教育训练学院网站“通知公告”栏查看技能考核示范视频。

四、复试流程

1. 复试前

(1) 考生提前 30 分钟到达候考室，进行身份核验，录屏并截图保存。

(2) 考官向全体考生宣布《考场规则》考试基本流程、考试应急预案，向考生展示试题的密封情况，当场拆封试题信封。

(3) 考生随机抽取面试顺序，抽取完毕要清晰的告知考生顺序号，确认无误，并按顺序推送考生进入面试考场，其他考生在候考室不得擅自离开，听从考官安排。

2. 复试现场

(1) 考官核对考生个人信息、网络环境、视频音频流畅度等相关问题。

(2) 考生陈述承诺，自报个人信息。

(3) 考官检查考生环境和双机位设置：考生用第二机位手机扫描房间，严谨他人 在场，不得使用虚拟背景和美颜滤镜，然后让考生调整到位，回到第一机位，正对摄像头。（正面机位和侧后方 45 度机位）

(4) 考官提醒考生注意事项。

(5) 抽取试题：考生按照考官指令抽取专业和面试试题，考官向考生念出题目，可以重复念题，以保证考生听清记下。

(5) 综合素质考核：学生按要求进行综合素质介绍，时间 2 分钟。

(6) 专业理论知识考核：考生分别回答抽取到的笔试和面试题，先清楚地说明自己抽取到的题目，然后进行回答。专业笔试 7 分钟（准备 3 分钟，答题 4 分钟），专业面试 3 分钟。专业复试小组可以对以上内容进行追问，考生进行回答，总体时间 10 分钟左右。

(7) 英语测试：考生抽取英语题签，开始进行英文自我介绍，并对题签内容用英语口语进行回答，考官可随机参与口语互动交流，时间 3 分钟。

(8) 运动专项技能考核：现场播放考生上报的视频，此阶段安排在考生专业笔试准备期间；考官根据学生视频播放展示情况，依据评分标准进行打分。

(9) 考生复试完毕离开考场。

五、复试前测试工作

考试报到及测试时间：拟定于 2022 年 3 月 29-30 日，具体时间另行通知。

测试方法：提前 3-5 日向所有考生一一发布通知进行复试远程操作测试和预演，测试和演练不能涉及复试考题内容，仅对远程技术、考生端考场环境、考生应知的程序进行演练。对未能参加预演的考生，逐一电话询问具体原因，并做好记录或录音。

六、复试工作紧急预案

存在的问题：视频复试需要能够支持流畅网络视频通讯的设备和软件系统，一旦发生问题，可能会延误复试流程。

解决的办法：第一，建立微信群用于紧急情况通知。第二，复试考生端卡顿或死机：短时间解决、正常考试；时间延误过长，替补下一名同学考试，待调整后继续考试、题目重新抽签。